

# Alors, HEUREUX ?

## Bibliographie -

Sélection de titres présents à la Direction déléguée du Livre et de la Lecture

**ET SI ON EN PARLAIT...**  
#5<sup>e</sup> édition > GRATUIT  
Du **20** septembre au **31** octobre 2019

**Alors HEUREUX ?**

- Rencontres
- Lectures
- Humour
- Ateliers
- Théâtre
- Contes...

[www.lirentouraine.com](http://www.lirentouraine.com) - 02 47 54 74 02

Conception et diffusion graphique - Impression 2017 - Contribution - Crédits de base et de la lecture publique

**TOURAINÉ**  
LE DÉPARTEMENT

## Table des matières

---

ESSAIS ET DOCUMENTAIRES .....	3
FICTION ADULTE .....	5
FILMS .....	6
JEUNESSE .....	7

## ESSAIS ET DOCUMENTAIRES

---

<a href="#">3 kifs par jour et autres rituels recommandés par la science pour cultiver le bonheur</a> Florence SERVAN-SCHREIBER Editeur : Marabout, 2019	158 SER
<a href="#">300 idées de bonheur</a> Editeur : Papier cadeau, 2019	158 TRO
<a href="#">365 raisons d'être heureux quand même</a> André GUIGOT Editeur : Bayard Centurion, 2010	162 GUI
<a href="#">A moi le bonheur ! : l'art de rayonner de l'intérieur</a> Laura Malina SEILER Editeur : Larousse, 2018	158 SEI
<a href="#">Le bonheur d'être nu : naturisme, un autre regard sur la vie</a> France GUILLAIN Editeur : Albin Michel, 2019	306 GUI
<a href="#">Le bonheur désespérément</a> André COMTE-SPONVILLE Editeur : Librio, 2018	162 COM
<a href="#">Le bonheur est dans la nature : les conseils d'un naturaliste pour vivre mieux</a> Marc GIRAUD Editeur : Delachaux et Niestlé, 2019	158 GIR
<a href="#">Le bonheur n'est pas là où vous le pensez</a> Gaël BRULÉ Editeur : Dunod, 2018	302 BRU
<a href="#">Chemins</a> Axel KAHN Editeur : Stock, 2018	914.4 KAH
<a href="#">La conquête du bonheur</a> Bertrand RUSSELL Editeur : Editions Payot et Rivages, 2001	158.1 RUS
<a href="#">Le défi positif. Une autre façon de parler du bonheur et de la bonne santé</a> Thierry JANSSEN Editeur : Les liens qui libèrent - 2012	158 JAN
<a href="#">Donnez du bonheur à votre couple</a> Forence PELTIER Editeur : InterEditions, 2019	158 PEL
<a href="#">La fabrique du bonheur : architectures du tourisme et des loisirs</a> Virginie PICON-LEFEBVRE Editeur : Parenthèses, 2019	711 PIC

<p><a href="#">Happycratie - Comment l'industrie du bonheur a pris le contrôle de nos vies</a> 158 CAB  Edgar CABANAS et Eva ILLOUZ  Editeur : Premier Parallèle, 2018</p>	
<p><a href="#">Help me ! : comment le développement personnel n'a pas changé ma vie</a> 158 POW  Marianne POWER  Editeur : Stock, 2018</p>	
<p><a href="#">L'homme qui voulait être heureux</a> 158 GOU  Laurent GOUNELLE  Editeur : A. Carrière, 2008</p>	
<p><a href="#">Le livre du hygge : mieux vivre, la méthode danoise</a> 613 WIK  Meik WIKING  Editeur : First Editions, 2016</p>	
<p><a href="#">La magie du J'en ai rien à foutre</a> 158 KNI  Sarah KNIGHT  Editeur : First Editions, 2016</p>	
<p><a href="#">Optimiste - L'optimisme intelligent</a> 158 BRA  Alain BRACONNIER  Editeur : Odile Jacob, 2013</p>	
<p><a href="#">Osons la joie au travail</a> 331 ROC  Anne-Valérie ROCOURT  Editeur : Marabout, 2019</p>	
<p><a href="#">Petite philosophie du bonheur</a> 162 VER  Bertrand VERGELY  Editeur : Milan, 2012</p>	
<p><a href="#">Plaidoyer pour le bonheur</a> 294.3 RIC  Matthieu RICARD  Editeur : NIL, 2003</p>	
<p><a href="#">Pour vivre heureux vivons égaux !</a> 305 PIC  Kate PICKETT, Richard WILKINSON  Editeur : Les liens qui libèrent, 2019</p>	
<p><a href="#">Réussir sa vie</a> 158 CUS  Yves CUSSET  Editeur : Flammarion, 2019</p>	
<p><a href="#">La sagesse espiègle</a> 158 JOL  Alexandre JOLLIEN  Editeur : Gallimard, 2018</p>	
<p><a href="#">Le sel de la vie</a> 844 HER  Françoise HÉRITIER  Editeur : O. Jacob, 2017</p>	

Sept voix sur le bonheur Boris CYRULNIK, Luc FERRY, Karol BEFFA... Editeur : Editions des Equateurs, 2017	162 SEP
Sunday, Monday, Happy Days : 101 expériences de psychologie positive pour être heureux 7 jours sur 7 Sarah ALLART Editeur : Larousse, 2018	158 ALL
Tout déprimé est un bien portant qui s'ignore Michel LEJOYEUX Editeur : JC Lattès, 2016	158 LEJ
Trouver le bonheur en soi Dr Xavier AMIOT Editeur : Société des écrivains, 2016	158 AMI
Les vies enchantées : enquête sur le bonheur Aymeric PATRICOT Editeur : Plein jour, 2016	158 PAT
Vivre heureux quand tout change et tout est incertain Pema CHÖDRÖN Editeur : Synchronique éditions	162 GUI

## FICTION ADULTE (BD et romans)

---

Le bonheur au boulot, je me marre !!! GABS Editeur : Eyrolles, 2016	BD GAB
Cherche ton bonheur partout Agnès ABÉCASSIS Editeur : Flammarion, 2019	R ABE
Les gens heureux lisent et boivent du café Agnès LUGAND-MARTIN Editeur : Pocket, 2014	R MAR
Journal d'un homme heureux Philippe DELERM Editeur : Seuil, 2016	R DEL
Juste avant le bonheur Agnès LEDIG Editeur : Albin Michel, 2013	R LED
Le parfum du bonheur est plus fort sous la pluie Virginie GRIMALDI Editeur : Fayard, 2017	R GRI

<a href="#">Philocomix, 10 philosophes, 10 approches du bonheur</a> Jérôme VERMER, Jean-Philippe THIVET, Anne-Lise COMBEAUD Editeur : Rue de Sèvres, 2017	BD THI
<a href="#">67 recettes de bonheur : l'écologie humaine en actions</a> Tugdual DERVILLE Editeur : Editions Emmanuel, 2018	158 DER
<a href="#">Sur les chemins noirs</a> Sylvain TESSON Editeur : Editions de la Loupe, 2017	R TES
<a href="#">Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une</a> Raphaëlle GIORDANO Editeur : Eyrolles, 2015	R GIO

## FILMS

---

<a href="#">C'est quoi le bonheur pour vous ?</a> Julien Peron, Laurent Queralt, réalisateur Editeur : Arcadès, 2017	158 PER
<a href="#">Le bonheur</a> Agnès Varda, réalisateur ; Jean-Claude Drouot, Claire Drouot, Marie-France Boyer, Olivier Drouot, ..., acteurs Editeur : Arte Editions, 2018	F BON
<a href="#">Le bonheur au travail</a> Martin Meissonnier, réalisateur Editeur : Zed, 2015	331 MEI
<a href="#">Irvin Yalom, la thérapie du bonheur = Yalom'cure</a> Sabine Gisiger, réalisateur et scénario Editeur : Blaq out, 2015	150 GIS
<a href="#">Le bonheur est dans le pré</a> Etienne Chatiliez, réalisateur ; Eddy Mitchell, Sabine Azéma, Michel Serrault, acteurs Editeur : Studio Canal Vidéo - 2001	F BON
<a href="#">La mélodie du bonheur = The sound of Music</a> Robert Wise, réalisateur ; Eleanor Parker, Christopher Plummer, Julie Andrews, ... [et al]., acteurs Editeur : 20th Century Fox, 2011	F MEL

# JEUNESSE

---

<b>Agir rend heureux</b> Anne JANKELIOWITCH Editeur : La Martinière Jeunesse, 2016	J 302
<b>Aldo</b> Magali BONNIOL Editeur : L'Ecole des Loisirs, 2010	EA BON
<b>Au fil des émotions</b> Cristina NUNEZ PEREIRA, Rafael R. VALCARCEL Editeur : Gautier-Languereau, 2016	E 152 NUN
<b>Au petit bonheur la chance</b> Annie AGOPIAN Editeur : Editions du Rouergue, 1996	EA AGO
<b>Berty le plus cool des monstres</b> Didier LEVY, Delphine RENON Editeur : Grasset Jeunesse, 2016	EA LEV
<b>Boîtes à bonheur</b> Carl NORAC, Claude K. DUBOIS Editeur : L'école des Loisirs, 2015	EA NOR
<b>Le bonheur c'est simple comme un bento de Yuzu</b> Umetaro AOI, Fédoua LAMODIERE Editeur : Nobi Nobi, 2018	EBD AOI
<b>Le bonheur est dans le pré</b> LAMODIERE Editeur : Gautier-Languereau, 2007	E 841 DES
<b>Bonnes nouvelles du monde</b> Alain SERRES, Nathalie NOVI Editeur : Rue du monde, 2016	A SER
<b>Ce que j'aime faire</b> Anthony BROWNE Editeur : Kaléidoscope, 2018	EA BRO
<b>Combien de terre faut-il à un homme ?</b> Annelise HEURTIER, Raphaël URWILLER, Lev TOLSTOI Editeur : Thierry Magnier, 2014	A HEU
<b>Des mots dans les yeux</b> Annelise HEURTIER, Raphaël URWILLER, Lev TOLSTOI Editeur : Thierry Magnier, 2014	A HEU
<b>Les deux poissons</b> Frédéric LAURENT Editeur : Rêves Bleus, 2012	EC LAU

<b>Hector est heureux</b> Polly DUNBAR Editeur : Kaléidoscope, 2009	EA DUN
<b>Heureux &amp; détendu : 20 secrets pour t'aider à vivre mieux !</b> Marine LOCATELLI Editeur : Nathan Jeunesse, 2015	E 158 LEC
<b>La leçon de pêche</b> Heinrich BOLL, Emile BRAVO Editeur : P'tit Glénat, 2012	EA BEL
<b>Le livre qui rend heureux</b> Marije TOLMAN Editeur : Nathan Jeunesse, 2015	EA EL
<b>Oui au bonheur : textes d'enfants de l'école Vitruve Paris XXe</b> Editeur : Mouans-Sartoux, 2002	E 152.4 OUI
<b>Le petit bout manquant</b> Shel SILVERSTEIN Editeur : MeMo, 2005	EA SIL
<b>Le plus beau jour de ma vie</b> Béatrice RUFFIE LACAS, ZAU Editeur : Utopique, 2016	EA RUF
<b>Ma vie heureuse</b> Rose LAGERCRANTZ, Eva ERIKSSON Editeur : L'Ecole des Loisirs, 2010	ER LAG
<b>Mon cœur ravi</b> Rose LAGERCRANTZ, Eva ERIKSSON Editeur : L'Ecole des Loisirs, 2014	ER LAG
<b>Finalement, c'était moi la plus heureuse</b> Rose LAGERCRANTZ, Eva ERIKSSON Editeur : L'Ecole des Loisirs, 2016	ER LAG
<b>Le prince heureux</b> Oscar WILDE, Jane RAY Editeur : Gautier-Languereau, 1994	EC RAY
<b>Qu'est-ce qui rend heureux ?</b> Marie-Agnès GAUDRAT Editeur : Les Arènes, 2016	EA GAU
<b>Les questions des petits sur les émotions</b> Marie AUBINAIS Editeur : Bayard Jeunesse, 2018	E 152 AUB
<b>Un jour parfait</b> Remy CHARLIP Editeur : MeMo, 2018	EA CHA



Une vague de joie pour Eloi  
KOCHKA, Sophie BOUXOM  
Editeur : Père Castor-Flammarion, 2018

EA KOC