

RESTITUTIONS DES GROUPES DE TRAVAIL DU 29/01/2019

I. Groupe animé par Sandrine et Alice

Quelques réflexions générales sur le bonheur :

Le bonheur c'est être dans l'instant présent, il y a beaucoup de façons d'exprimer le bonheur et il est différent en fonction des personnes. Le mot bonheur seul ne veut rien dire...

Il y a les petits et les grands bonheurs. PNB versus BNB Bonheur National Brut au Bhoutan

Chacun a droit au bonheur, la recherche du bonheur est universelle, le bonheur est fugace, le vrai bonheur c'est profond, c'est difficilement palpable. Dans la société actuelle a-t-on le droit d'être « malheureux », il faut être une bonne mère/un bon père, une bonne épouse/un bon mari, réussir sa vie pro, etc... Est-ce parce qu'on cherche à tout prix le bonheur qu'on ne le trouve pas ?

« On reconnaît le bonheur au bruit qu'il fait quand il s'en va » Jacques Prévert

Idées d'animation :

- Projection de film à Athée
- La-Croix-en-T va organiser une balade contée en juin sur le thème du bonheur comme un prélude à « Et si on en parlait ? »
- Goûter philo à destination des enfants à St Martin
- Trouver des textes, littéraires ou de chansons, des citations, qui parlent de bonheur, en faire une fresque dans la bibliothèque
- Un quizz musical mais attention aux droits SACEM
- Idée d'un spectacle « L'homme qui plantait des arbres » par le théâtre des turbulences (il passera à Athée le 27/04/19)
- Ateliers méditation à Monnaie ou spectacle d'humour ? (Le festival des Devos de l'humour organise à Monnaie un spectacle le 12/10)
- Aspect historique : le bonheur à travers les siècles.
- Proposer aux usagers de répondre à la question « Pour moi le bonheur c'est ? » sur un post-it ou autre, de les afficher ou de les récolter dans une urne pour exposition par la suite.
- Demander au Buveur de livres de faire une version spéciale autour du bonheur ? Ou à Richard Petitsigne de la Cie Troll, Laure Mandraud, Cie Prométhéâtre.
- Jean-Louis Fournier « Où on va papa ? » sur le bonheur d'avoir des enfants même différents (Adapté en spectacle par la Cie L'échappée Belle) ou le livre « trop » sur la société de consommation. « Ne t'inquiète pas pour moi » d'Alice Kuipers : relation mère/fille – Bonheur familial
- « Un bonheur que je ne souhaite à personne » de Samuel Le Bihan. Mais on s'éloigne peut-être un peu du sujet...
- Les différentes visions du bonheur à travers le monde, Bonheur et liberté
- Bonheur au travail
- Bonheur et nature

II. Groupe animé par Vivien

Présents : Bréhémont/Langeais/Champigny sur Veude/Savigny sur Lathan/Artannes etc...

- **dans un premier temps**, lecteur d'une BD "Lili Coquelicot ou la fabrique du bonheur" qui nous a amené à nous questionner sur :

le bonheur par le biais de la nourriture, du partage.

Le bonheur : notion individuelle et collective.

La définition du bonheur est -elle différente en fonction de la culture

Constat du bonheur dans l'avoir et non dans l'être.

petits bonheurs du quotidien et bonheur de la vie

- **dans un deuxième temps, actions proposées** :

arbre aux petits bonheurs (ou guirlande) avec "en quête" sur les petits bonheurs auprès des habitants de la commune

Préparation d'un repas en commun

atelier "Yoga du rire"

Contes sur le bonheur + musique

escape game avec comme finalité un petit bonheur à trouver

Chorale sur le thème du bonheur

Atelier d'écriture

panier d'échange de petits bonheurs à la bibliothèque durant le cycle

Film suivi d'un débat

atelier philo

concours photos

expo détournement de publicité

III. Groupe animé par Anne

Présents, présentes :

Aline Marché de Neuvy-le-Roi, Nicole Milon de St Paterne Racan, Sybille Baudry et Sylvie Huguet de Château-Renault, Patricia Aubriot de Saint-Roch, Hélène Durand de Ballan-Miré, Jean Petitbon, Frédérique Siommeau et Marie-Christine Cortet de Nouzilly, Françoise Bernard, Mireille Hagel et Olivier Hagel de Villedômer, Mickaël Achard d'Azay-le-Rideau, Michèle Behaegel de Rouziers-de-Touraine

Cogitations

A partir de 2 livres : « [Combien de terre faut-il à un homme](#) » et « [Le sel de la vie](#) », nous avons discuté ...

- De la **grande difficulté à définir le bonheur**. Après tout, est-ce qu'il existe ? On n'entendait pas du tout la même chose par le mot bonheur dans l'Antiquité, l'idée a varié au fil du temps, et si elle s'impose aujourd'hui avec force dans les sociétés occidentales, ce n'est pas le cas partout dans le monde. La définition du bonheur adoptée par les sociologues va être celle de la satisfaction qu'on éprouve par rapport à la vie qu'on mène : donc ni le bien-être des sophrologues, ni le plaisir du corps, ni le bonheur au sens religieux, ni l'émotion joyeuse qui est forcément fugace... Suivant l'angle d'attaque : religieux, sociologique, hédoniste, sentimental, historique, philosophique, la définition ne sera pas la même. Suivant la société (époque et lieu), elle ne sera pas la même. Suivant la personne, elle ne sera pas la même...
- Du bonheur obligatoire qui est le fruit de la société de consommation actuelle : **posséder, consommer, ce serait cela le bonheur ?** Thématique déjà présente dans l'histoire de Tolstoï adaptée en album jeunesse, « Combien de terre faut-il à un homme ? » : il y aurait une insatisfaction et un désir de posséder déjà présents en nous, sur lesquels s'appuieraient les marques pour nous vendre des promesses de bonheur – car on ne fait pas boire un âne qui n'a pas soif... Pour beaucoup d'entre nous, il est difficile d'envisager le bonheur sans consommation – ne pas pouvoir payer un MacDo à son enfant le weekend pouvant donner lieu à de grandes frustrations. En réaction à cela, la quête d'un bonheur plus simple et plus authentique a été très vite récupérée par les circuits commerciaux (cf les agences de voyage qui proposent des séjours « authentiques » en immersion dans des cultures différentes...)
- Est-ce possible de concevoir un bonheur **purement individuel**, sans se préoccuper de celui des autres ? est-il possible de concevoir un bonheur **qui ne soit pas éthique** ? Par exemple, voyager à l'autre bout du monde pour son plaisir de découverte personnelle en contribuant à accroître la pollution... S'acheter des vêtements réalisés par des travailleurs étrangers dans des conditions indignes... etc
- **De la difficulté d'évaluer si les autres sont heureux ou non...** Débat sur les sociétés plus authentiques qui seraient plus heureuses que les membres des sociétés de consommation occidentale ? comment en juger ?

Pistes d'animations

- Spectacles jeunesse :
 - Chloé Lacan : chanteuse, comédienne, pour [La Pêche au Bonheur](#), jouable et chantable en bibliothèque (une idée de la musique [ici](#)) ;
 - Lecture musicale de l'album « [Combien de terre faut-il à un homme](#) » par la [cie Oculus](#) (Neuvy-le-Roi), en cours de création

- Venue d'auteurs :
 - Thibault Lambert, rencontré à Angoulême par Christophe G, avec des attaches dans le chinonais, est prêt à venir présenter ses albums, notamment le dernier : « L'amour n' a pas d'âge », à paraître au mois d'avril. Lien avec le thème du bonheur ? A travers l'histoire de Colette, qui devient résidente d'un EHPAD et tombe amoureuse d'un homme de son âge, on voit le personnage principal trouver son bonheur contre toute attente, en dépit d'une situation de départ malheureuse (l'entrée en EHPAD et la fin de vie) ...

- Intervenants à trouver : convier un historien pour montrer comment l'idée qu'on se fait du bonheur a pu évoluer dans le temps, pour questionner le sens qu'on donne au bonheur

- Projection-débat : projection du documentaire [C'est quoi le bonheur pour vous, 7 milliards d'individus, 7 milliards de définitions](#) en proposant au réalisateur Julien Peron d'animer le débat (il le fait régulièrement comme on peut le voir [ici](#)). (*Villedômer et Nouzilly ?*)

- Rencontre avec un auteur-sociologue : [Gaël Brulé](#), auteur de [Le Bonheur n'est pas là où vous le pensez](#), Dunod, octobre 2018. Prêt à se déplacer en Indre-et-Loire (vu à la Boîte à Livres en décembre).

- Animations possibles :
 - Café philo ou goûter philo
 - Faire participer les publics : leurs idées du bonheur ? en faire une « pêche au bonheur » sous forme de pêche à la ligne une fois les idées récoltées
 - Faire un quizz musical à partir de chansons sur le bonheur
 - Atelier d'écriture (*Château-Renault*)

IV. Groupe animé par Claudie et Frédérique

Et si on en parlait - récapitulatif groupe de réflexion

Noizay / Vouvray / Luynes, Saint-Cyr/

Parcay-Meslay et Ballan-Miré absentes

Germaine Serrano /Claire Touzery, Christiane Levieuge / Agnès Gelli/Elodie Bailly, Camille Nagiscarde, Chantal Dardant animatrice de ce réseau.

(animation : Claudie Romane, Frédérique Thevenot)

Titre : Le bonheur à tout prix / ou préférence pour : « Le bonheur ? » qui laisse le champ libre à l'imagination sans imposer/suggérer d'emblée un point de vue

Filmographie : « A la poursuite du bonheur » / « Saint-Jacques – La Mecque » (Colline Serreau)

Bibliographie : Bernard OLLIVIER (), Manu LANCENET (BD « Retour à la terre »),

Conteurs : Chats Pitres « Histoires de cœur de culcul la poule »

Débat / pistes de réflexion :

- volet bien-être, les petits bonheurs de la vie, apprécier chaque moment du présent.
- le bonheur un droit devenu un devoir
- Peut-on apprendre à être heureux ? refus d'être dans le bien-pensant collectif,
- Dimension politique de l'instrumentalisation du bonheur,
- exploiter le côté positif prise de conscience que l'on peut individuellement agir sur notre bonheur ; balancement entre les dimensions collective et individualiste qui s'opposeraient
- apprendre à se recentrer (sophro, coaching..), lâcher prise
- le Bonheur = les émotions procurées par l'art que l'on vit, celui que l'on crée..

Propositions d'animations / interventions ..

- **Vouvray :** Souhait de faire venir un auteur (et demande de soutien pour ce faire) proposer un pot à l'entrée de la bibliothèque avec de petites pensées sur le bonheur à piocher, puis en faire une « exposition » dans la bibliothèque pendant la réalisation du cycle, Un atelier de sophrologie, Mail art ou Art Postal (à creuser .. recevoir des lettres du monde entier et exploiter cette récolte sous plusieurs formes, expos, échanges, lectures etc) Animation tout public / atelier d'écriture ou oral qui commencerait par « J'adore » ... et décliner en illustrant (expo / photo..dans la bibliothèque
- **Saint-Cyr :** Atelier Philo, balades littéraires,
- **Noizay :** le bonheur dans l'art (Xavier Mathias, actions autour du bien-être, ateliers du bonheur, coaching ?
- **Luynes :** philo, débat autour d'un livre (Brigitte Labbé ?), faire venir la Compagnie 21, café des oiseaux (participatif)
- **Proposition transversale :** inciter les adhérents des bibliothèques, les publics à s'exprimer sur le bonheur qu'ils trouvent en bibliothèque, voire ce qu'ils aimeraient y trouver..

V. Groupe animé par Laure et Brigitte

Loché, Genillé, Barrou, Loches, Yzeures, Perrusson, Sempes, Dolus
Qu'est ce que le bonheur ?
lecture commentée d'un conte mexicain "les 2 poissons"

ce n'est pas l'accumulation qui fait le bonheur

Trouvé - F-on le bonheur au travail ? Pourquoi pas.

Idees d'animation

- lecture de contes - d'extraits - selecti de citations

pour alimenter goûter ☺
café ☺
apéro ☺

- le bonheur de d'autres
régions du monde (Bhuban)

thèmes - le progrès rend-il plus heureux ? la Renaissance sene
intervention des apprentis philosophes ; période heureuse ?

- "s'amuser avec rien" proposition de jeux anciens

- chasse au trésor numérique dans la médiathèque

- Venues d'auteurs, de comédiens de romans

style "les gens heureux lisent et boivent du café"
littérature "feel good"

- collection - expo de bonheur - Demander aux habitants
de la commune d'apporter, objets, photos qui sont ensuite
exposés dans le village.

- ~~thérapeutes~~ praticiens du bien-être - relaxati - EFT

- guirlandes avec des citations, dessins du bonheur.

- expo photos.

- atelier d'écriture

- Proposer le thème aux classes - Animations transgénérationnelles

-