



Le syndrome d'imposture / E. Cadoche et A. de Montarlot

"Pourquoi les femmes manquent tant de confiance en elles ?" questionne le sous-titre de cet ouvrage qui nous éclaire sur ce phénomène bien réel : au travail, au sein du couple ou en collectivité, nombreuses sont celles qui se sentent inférieures, manquent de confiance et n'osent s'affirmer.

Il est cependant possible de sortir de cette spirale infernale. Entre explications théoriques et historiques, témoignages éclairants et conseils concrets, ce livre est à mettre entre toutes les mains. Pour une libération féminine au profit de tous !

Les arènes, 2020.

Elise G.